

# MATSUMOTO TRAIL DAY 2024

A vibrant, stylized illustration of a mountain landscape. The background is a solid light green. In the foreground, a winding path leads from the bottom towards the center. The path is composed of a light blue section at the bottom, transitioning into a white section, and then a red section. On the left side of the path, there is a blue stream. In the center, a man and a woman are standing, facing forward. The man is wearing a blue cap, glasses, a red long-sleeved shirt, a blue backpack, and blue shorts. The woman is wearing a red hooded jacket, glasses, a blue backpack, and blue shorts. In the background, there are several hikers with backpacks and trekking poles, a white deer with antlers, and a small black cat sitting on a rock. The mountains are depicted in shades of red and white, with stylized trees on either side.

ハイカーによる、ハイカーのためのイベント！  
ギア、フード、ドリンク、トークセッションなど、  
ハイカーの心を躍らせる魅力が集結！

**2024.11.16 sat.**

**10:00-16:00**

**信毎メディアガーデン1階イベントスペース**

主催：岳都・松本山岳フォーラム実行委員会 共催：松本市

# MATSUMOTO TRAIL DAY 2024

松本市と高山市、その間の中部山岳国立公園南部地域を横断する約115kmの歩く道= 信飛トレイル。

地域関係者・環境省・高山市・松本市が協働し2025年の開通に向けて準備を進めています。

MATSUMOTO TRAIL DAYは、信飛トレイルや信州のトレイルを盛り上げたいという熱い思いから生まれたイベントです。

トレイルで役立つギアや、トレイルを歩いているときに食べたいという美味しいフードのお店が集まります。

トークセッションでは、世界や日本のトレイルを歩いてきた経験豊富なハイカーたちが、

ロング・ディスタンス・ハイクの魅力や、信州のトレイルの未来について語ります。

## 出店店舗

※五十音順



and more

## トークセッション

### 四角友里



アウトドアスタイル・クリエイター／山スカートを広めた、女子登山ブームの火付け役。講演や執筆、アウトドアギアの開発を通じ、山の魅力を伝える。

### 高倉悠祐 | たかくらや



国内登山から世界のロングトレイルまで、地球上の様々な自然世界を歩いて表現活動続ける現代ハイカー。

### 勝俣隆



トレイル研究者／2014年、アパラチアン・トレイルのスルー・ハイク以降、米国を中心に長距離トレイル管理手法の調査研究を行う。

### 藤江佑馬



千葉県出身長野県乗鞍高原在住。一般社団法人信飛トレイル準備委員会 & Raicho Inc代表。自然と温泉と歩くことが好き。

and more

## アクセス

〒390-0811

長野県松本市中央2丁目20-2

信毎メディアガーデン1階  
イベントスペース



詳細は  
Instagram  
公式アカウントを  
チェック!



## お問い合わせ

岳都・松本山岳フォーラム実行委員会(松本市 アルプスリゾート整備本部)

電話 : 0263-94-2307(平日9:00~17:00)

メール : alpsresort@city.matsumoto.lg.jp



@MATSUMOTO\_TRAIL\_DAY