



百万人の山と自然

「安全のための知識と技術」公開講座 ～楽しく、安全に帰るために～

ご来場者全
員に「安全登山
ハンドブック」他
プレゼント！

2024年10月3日(木) 開催

(開場 19:00 開演 19:30 終演 21:10)

場所: 文京シビックホール 小ホール

東京都文京区春日1-16-21 文京シビックセンター2F

講演



地図からいつ何を読み取るべきか —“楽しい”と“安全”のバランスをとる—

山歩きの地図読みドリル(ナツメ社)著者

ココヘリ緊急対応オペレーター/元Team EAST WINDメンバー

宮内 佐季子 氏

「決める」ということ

日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド/日本プロガイド協会所属
THE NORTH FACEアスリート

馬目 弘仁 氏



申込方法

定員 270名 参加無料 *事前申込み制* 先着順

👉 QRコードもしくはURLよりお申込みください 👈

<https://100mannin-tozan.peatix.com>

*こちらからお申込みいただくと、ご登録のメールアドレスに
受付完了メールが届きます。

当日はそちらの受信画面を受付にご提示ください。

(受信画面を印刷してご提示いただいても構いません。)



主催: 公益社団法人日本山岳ガイド協会

協賛: 味の素株式会社

後援: 環境省、スポーツ庁、観光庁、独立行政法人日本スポーツ振興センター国立登山研修所、
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会、公益社団法人日本山岳会、日本勤労者山岳連盟、
公益財団法人全国山の日協議会、一般社団法人共同通信社

お問合せ先: 公益社団法人日本山岳ガイド協会 (Email) office@jfmga.com