

高さ7mのクライミング
タワーに挑戦!

しょうがくせいげんてい
小学生限定

子ども クライミング 教室

ぎょうしつ

第1回	第2回	第3回	第4回
10/10 (土)	10/11 (日)	10/24 (土)	10/25 (日)

さんかひ
参加費 500円/1人

各日 15時~の回は
親子でクライミング!

いま大注目のクライミング。

自力で登った時の達成感にハマる

人が続出! 初めてでもインスト

ラクターがイチから教えてくれる

ので安心です。頭も体もフル回転

させてクライミングタワーに登ろう!

船山 潔 (ふなやま いさぎ)

インストラクター

伊藤 伴 (いとう ばん)

アルパインクライマー。高校生の時にクライミングを始め、20歳の時に渡仏。ヨーロッパアルプスに魅了されアルパインクライミングを始める。現在は日本、海外問わず、夏は登山、フリークライミング、冬はアルパインクライミング、バックカントリースノーボードを楽しむ。Karrimor アンバサダー。

学生時代から登山をはじめ、中学3年でヨーロッパアルプスのモンブラン、高校3年でヒマラヤのロブチェ・イーストを登頂。20歳の時に当時日本人最年少でエベレストとローツェ連続登頂を達成。公益社団法人日本山岳ガイド協会認定登山ガイド、山の日アンバサダー。

について
日程

各回定員 10名 (先着順)

10/10 (土) 1日につき①②③の時間で
10/11 (日) 行います。どれか1回だけ
10/24 (土) 申し込んでください。
10/25 (日) ① 10:00 ~ 11:30

①②子ども
の回

② 13:00 ~ 14:30
③ 15:00 ~ 16:30

③親子
の回

※複数選択は不可

かいじょう
会場

あんどうももふく

安藤百福センター

(長野県小諸市大久保 1100)

もう
お申し込み

希望回、氏名、生年月日、保護者氏名、電話番号、
住所、メールアドレスを下記までお知らせください。

TEL 0267-24-0825 または info-center@momofukucenter.jp

もちもの
持ち物

動きやすい服装、運動靴、水筒、
保険証、マスク、手袋、他各自必要
なもの ※クライミング用品は貸与

参加にあたって
新型コロナウイルス
感染症対策

- ・催行日から起算して14日以内に、発熱や風邪の症状がある方・疑われる方、濃厚接触者をご参加いただけません。
- ・受付にて検温し、発熱がある場合および体調不良が確認できた場合はご参加いただけません。
- ・マスク持参のご協力をお願いします。また咳エチケットをお守りください。
- ・感染の状況等によっては中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

主催：安藤百福センター 共催：(一財) 全国山の日協議会 後援：小諸市、小諸市教育委員会
協力：クライミングパーク ストーンマジック (神奈川県相模原市)

「安藤百福センター」で検索!